



Caminhadas na Serra da Estrela

“Alta, imensa, enigmática, altiva, misteriosa, remota...” (Miguel Torga). É assim que a Serra da Estrela tem sido apelidada nos últimos tempos. Mar de tranquilidade alpina, profundamente marcada pela altitude e pelas glaciações, berço do rio Mondego, Zêzere e Alva, este gigante português acolhe o maior parque natural do país. Feita de granito e marcada pelo xisto, conhecida como o reino da neve e do lobo, dos gados transumantes, das lagoas glaciárias e pastagens de altitude e dos vales glaciares. Estes percursos pedestres levam-no para o interior da Estrela, um mundo totalmente à parte daquilo que podemos encontrar no nosso país. Um conjunto de riquezas naturais e paisagísticas difíceis de igualar, berços de tradições, usos e costumes que ainda estão perfeitamente enraizados na mente das suas gentes. Venha descobrir a pé, pois só a pé a Estrela se revela na sua plenitude. Percursos propostos:

- Lagoas do planalto (5,50 Km / Fácil / encontro: Lagoa Comprida.);
- Lagoas da Estrela (5,00 Km / Fácil / encontro: estância de SKI da Serra da Estrela.);
- Planaltos serranos (6,00 Km / Fácil / encontro: Senhora da Boa Estrela);
- Na terra dos socacos (3,00 km / Moderado/ encontro: Loriga.).
- O caminho da água (4,5Km/ Moderado/ encontro Senhora do Desterro).
- Cascatas e Bosques (5 km/ Moderado/ Encontro: Lapa dos Dinheiros)

Hiking tours in “Estrela” mountain

This is the highest walk in Portugal where the landscapes across the high plateau of “Estrela” mountain are wonderful and where the glacier lagoons are queens. It has sparkling clear blue mountain lakes and rugged peaks. There are also stunning glacial formations, sub-alpine meadows, peculiar granite boulders and forested gorges, which are a most influential element in the Portuguese climate.. Peace reigns and there is not a soul in sight. The scenery is monumental and rich wildlife profuse across all valleys. Wild



boar cohabits with wild cats; Argelian wall lizards with Iberian frogs and Portuguese salamander; Eagles, goshawks and buzzards nest on the summits and there are ringdove and bullfinches in the forests below the villages. At the end of the valleys we will find Portuguese typical mountain villages, built in terraces which undoubtedly will be the target of our camera. Proposed routes:

- Plateau lagoons (5,50 Km / Easy / meeting: Lagoa Comprida.);
- Estrela lagoons (5.00 Km / Easy / meeting: Ski station Serra da Estrela);
- Highland plateaus (6,00 Km / Easy / meeting Senhora da Boa Estrela.);
- In the land of terraces (3.00 km / Moderate / meeting: Loriga.).
- The water path (4.5km / Moderate / meeting Senhora do Desterro).
- Waterfalls and Woods (5 km / Moderate / Meeting: Lapa dos Dinheiros)



Preçário Chão do Rio

Descrição	Preço grupo 6 pessoas máximo
Passeio 1/2 dia	90,00€
<i>Atenção: necessário o envio da lista de clientes com o primeiro e último nome e data de nascimento para o seguro (todos participantes).</i>	

Notas:

- O serviço de guia inclui: IVA à taxa legal em vigor; guia | NAG – Animactiva; Seguro acidentes pessoais; café do montanheiro a meio do percurso.
- Modo de pagamento: 100% final da atividade. (transferência bancária ou numerário)
- Idade mínima participantes: 6 anos.
- Não inclui transporte para o local de partida da caminhada.
- O guia considera que os participantes possuem condições físicas e de saúde para realizar a atividade
- Serviço de animação turística mediante disponibilidade e reserva prévia, bem como sujeito às condições meteorológicas existentes (serviço pode ser interrompido a meio da atividade por alteração de condições meteorológicas), mantendo-se o preço na sua totalidade.
- Para informações mais completas sobre este serviço e reservas é favor contactar directamente a | NAG – Animactiva através:
- Tlm: (+351) 916 875 900
- E-mail: nuno.adrventura@gmail.com
- Para ficar a par das novidades da NAG | nuno adriano guide, pode consultar a página do facebook.com/nuno adriano guide ou a página do instagram.com/nunoadrianoguide.
- Preços válidos até 31/12/2023.

NAG | NUNO ADRIANO GUIDE



Chão do Rio' Price List

Description	Price per group maximum of 6 persons
1/2 day trekking	90,00€
<i>Obligatory insurance: Is necessary the first and last names and birthday date for all participants.</i>	

Notes:

- The guide services includes: taxes; | NAG – Animactiva guide; personal accident insurance; mountain coffee at the middle of the trail
- Payment method: 100% at the end of the activity (bank transfer or cash).
- Minimum participant age: 6 years old.
- Does not include transport to the starting point of the hike.
- The guide considers that participants have physical and health conditions to carry out the activity.
- Guide service subject to availability, prior reservation and dependent of weather conditions (service can be interrupted in the middle of the activity due to changes in weather conditions), keeping the price in its entirety. .For more informations about the service and reservations, please contact | NAG – Animactiva through:
- Mobile phone: (+351) 916 875 900 - E-mail: nuno.adrventura@gmail.com
- To stay abreast of the news of NAG | nuno adriano guide, you can see our pages of Facebook (nuno adriano guide) and Instagram (nunoadrianoguide).
- Prices valid until 12/31/2023.

